

十一黄金周，户外拓展营，泡泡伴我行！

通过国庆营活动使同学们体验野外生活，增进独立能力，锻炼体能，增强纪律意识，培养坚韧意志品质。通过乐趣化活动安排，增强学生创造思考能力，增强团队合作，互相学习，互相帮助，进而提高学员们的综合素质。

国庆勇攀高峰少年营（薄刀峰省内）

时间：10月2日—10月4日

班容：200人（50人为一个方队）

班号：XLYC016

费用：1680元/人

特色：

丰富活动内容：野外生存拓展，实战演练，对抗练习，磨练孩子坚强意志，培养团队精神。

优质口语训练：新东方特色教材欢乐授课，让孩子在快乐活动中学习英语。

贴心生活关爱：和蔼，细心，敏锐观察力和预见性经验丰富的生活老师为孩子保驾护航。

全程跟踪反馈：学员日志跟踪记录，照片留下永久纪念，新东方少儿营伴我美好回忆。

一流的住宿环境：24小时安全监管，全程营养配餐安全卫生，让家长放心省心。

特点：登山协会资深会员指导，登山要诀及野外生存能力，新东方骨干英语教师全程陪同，挑战薄刀高峰！

训练基地：

薄刀峰原名鹤皋峰，位于湖北罗田县境，离县城有两个小时的山路。因为一山分二水（长江、淮河），一山分二国（楚、吴），一山分二情（民俗、民情）、一山分二景（南北气候、景差巨大），人们把这条横卧中原的山脉称为“大别山”。大别山，逶迤绵亘，少不了雄、奇、险、幽、秀等特点，但真正别具一格、天下无双的还数薄刀峰。

行程安排：

第一天			
活动内容	时间	负责人	备注
集体乘车前往活动开展营地	08:00	后勤组	全体学员统一着装集合前往营地
野外课程入门： 中登协专业领队讲解初步学习内容，学员进行实际演练	10:30-12:00	总领队	讲解帐篷使用 山路行走（上山下山的方式是不同的） 方向的辨别 绳索安全设备使用（绳结、安全带、编带） 背包的使用 户外规范行为准则
进山徒步适应阶段	13:00-17:00	总领队	全体学员整队进山实践领队老师讲解的一系列学习要点

选择营地： 学习帐篷相关知识并且 开始露营	17:30-19:00	教练组	营地的选择、露营注意事项
野外知识专题讲座实践： 如何生火 野外伤害自救	20:30-21:30	教练组	夜晚练习生火，讲解野外伤害的救助
第二天			
徒步行走 寻找攀岩速降任务场地 或者进行真人CS丛林野战活动	08:00-11:30	教练组	实践第一天所学内容，并完成攀岩速降任务，个人心态全突破，如果孩子年龄过小的话进行真人CS野战活动
设定突发情况（老师密令）	13:00-17:00	教练组	教练、生活老师、新东方英语老师或者学员当中的某人在教练的安排之下假装受伤、失踪等突发情况在这样紧急的情况下孩子们将如何应变呢？
定向知识大讲台	19:00-21:00	教练组	如何辨别方向、识图、指南针、星座辨别方向等等相关知识，明天是我们的定向考试内容
第三天			
定向以及户外综合能力测评	8:00-11:00	教练组	所有户外元素综合在本次定向比赛当中，在定向越野的过程当中游览景区
总结分享结营	14:00-16:00	总领队	总结三天的点点滴滴，全程中大家的所有感悟与收获
全程摄像、拍摄十分重要，中登协领队与红十字专业救护			

温馨提示

关于安全: 户外活动始终如一地将安全保障放在各项工作的首位, 所有活动均经过精心的设计与实验。一流的专业器材、丰富经验的户外领队以及培训师, 让您在百分百安全中体验快乐、提升自我、熔炼团队。

【个人要求】

身体健康, 无心脏病、高血压、骨质疏松、习惯性骨折等病史, 无不适合从事剧烈及高空运动病症。

【注意事项】

1	野外探险存在一定的危险性, 活动须加强自我保护;
2	穿戴防磨防撕挂运动型服装(夏日女性须穿裤装), 软底球鞋或旅游鞋(备用鞋), 个人洗漱用品、换洗衣物和相应个性内服药品;
3	请做好防晒工作, 准备好防晒霜等物品;
4	少量现金以备急用;
5	明确告知身体特殊情况;
6	置身野外, 请遵守“除了照片——什么都不带走; 除了脚印——什么都不留下”的户外拓展规则;

7	遵守团队纪律，服从教练指令，不得擅自离开队伍行军路线、活动及野营营地范围，确保人身安全。
8	快乐投入。

【精彩图片】



【报名优惠】

越早报名，优惠越多！

■9月5日前报名优惠 200 元！

■9月20日前报名优惠 100 元！

网上报名更节省，更安全，更快捷！